

Conocimiento Personal

Aprendizaje Acelerado, Inteligencias Múltiples y Talento Natural



Material del Participante

INVENTARIO PERSONAL INTELIGENCIAS MULTIPLES

	AFIRMACION	1	2	3	4	5
1.	Disfruto de la poesía y de la literatura.					
2.	Me resulta sencillo hacer cálculos mentales.					
3.	Aprendo más fácilmente a través de imágenes, iconos o gráficos.					
4.	Tengo buena coordinación y control de mi cuerpo.					
5.	Me gusta cantar y lo hago bien.					
6.	Se me facilita establecer relaciones interpersonales.					
7.	Cada noche reflexiono sobre mis aciertos y errores.					
8.	Disfruto de la naturaleza y los paisajes al aire libre.					
9.	Tengo identificada mi misión personal o el sentido existencial de mi vida.					
10.	Tengo un diario personal en el que escribo mis ideas, reflexiones y actividades.					
11.	Me interesan las ciencias exactas y las disciplinas que pueden medirse y comprobarse.					
12.	Se me facilita pintar o dibujar.					
13.	Mi cuerpo es un medio para expresar lo que pienso y siento.					
14.	Puedo aprenderme la letra de una canción después de escucharla 3 o 4 veces.					
15.	Me gusta trabajar en grupo.					
16.	Puedo identificar cuales son mis recursos personales.					
17.	Me acepto y me estimo como soy.					
18.	Tengo identificados los principios éticos de mi comportamiento					
19.	Me es muy fácil memorizar fechas, datos, nombres.					
20.	Mis observaciones y pensamientos suelen ser objetivos y basados en hechos comprobables.					
21.	Me oriento con facilidad.					
22.	Me gusta bailar/hacer deporte y tengo destreza al hacerlo.					
23.	Tengo buen ritmo.					
24.	Soy empático y puedo entender los emociones de otras personas.					
25.	Aprendo mejor cuando encuentro un significado personal en el contenido de aprendizaje.					
26.	Aprendo mejor en espacios abiertos y naturales.					
27.	Se cuales son los valores que rigen mi comportamiento.					
28.	Se me facilita hablar en público y persuadir.					
	AFIRMACION	1	2	3	4	5
29.	Me gustan los juegos y acertijos lógicos.					



Secretaría de la Contraloría
y Desarrollo Administrativo
Gobierno del Estado



FUNDACION PARA EL
LIDERAZGO E
INNOVACION
ESTRATEGICA A.C.



Conocimiento Personal

Aprendizaje Acelerado, Inteligencias Múltiples y Talento Natural



Material del Participante

30.	Cuando pienso, puedo generar imágenes dentro de mi mente.					
31.	Soy ágil y diestro cuando se trata de actividades físicas.					
32.	Disfruto de actividades como el karaoke, conciertos, noches de trova.					
33.	Se me facilita hacer amigos.					
34.	Soy capaz de responsabilizarme de mis actos y no culpar a los demás.					
35.	Tengo una mascota, la atiendo y conozco sus necesidades.					
36.	Practico meditación o yoga.					
37.	Me gusta hablar, conversar y comunicar mis ideas y pensamientos.					
38.	Me gustan las matemáticas.					
39.	Me es mas sencillo ver la figura completa que centrarme en los detalles.					
40.	Aprendo mejor cuando hago las cosas.					
41.	Cuando estudio, aprendo mejor si escucho música.					
42.	Puedo entender las necesidades de otras personas.					
43.	Con frecuencia mi intuición me ayuda a resolver problemas.					
44.	Reduzco, reciclo y re-uso.					
45.	Trato de comprender la trascendencia de mis acciones.					
46.	Aprendo mejor cuando escucho con atención las explicaciones detalladas.					
47.	Me gusta jugar domino o ajedrez.					
48.	Con frecuencia sueño despierto.					
49.	Necesito estar en movimiento, se me dificulta estar quieto.					
50.	Puedo identificar cuando algo o alguien esta desafinado o fuera de tono.					
51.	Disfruto de reuniones y actividades de grupo.					
52.	Estoy automotivado(a) y tengo un plan de vida de largo plazo.					
53.	Respeto mis horas de comida y ciclos de sueño.					
54.	He asumido alguna responsabilidad social en mi comunidad.					
55.	Me gusta resolver crucigramas o sopas de letras.					
56.	Me gusta resolver problemas y sacar conclusiones.					
57.	Me atraen las artes visuales.					
58.	Soy bueno manejando herramientas.					
59.	Toco un instrumento musical.					



Secretaría de la Contraloría
y Desarrollo Administrativo
Gobierno del Estado



FUNDACION PARA EL
LIDERAZGO E
INNOVACION
ESTRATEGICA A.C.



Vamos Juntos
Sinaloa
Lider nacional en alimentos
es nuestro orgullo

Conocimiento Personal

Aprendizaje Acelerado, Inteligencias Múltiples y Talento Natural



Material del Participante

	AFIRMACION	1	2	3	4	5
60.	Aprendo mejor discutiendo e intercambiando ideas con otras personas.					
61.	Me conozco a mi mismo(a), se cuales son mis fortalezas y cuales son mis defectos.					
62.	Cuido mi cuerpo, evito adicciones (drogas, alcohol y tabaco).					
63.	Profeso algún credo o practico alguna actividad de desarrollo espiritual.					
64.	Leo más de 2 libros al mes.					
65.	Me gusta clasificar las cosas y mantenerlas en orden.					
66.	Me resulta fácil visualizar e imaginar.					
67.	Cuando me comunico gesticulo, grito y muevo las manos.					
68.	Reconozco a las personas por su tono y timbre de voz.					
69.	Con frecuencia soy confidente/consejero(a) de mis amigos(as) o compañeros(as).					
70.	Soy capaz de recibir retroalimentación a cerca de mi persona.					
71.	Me interesan las ciencias naturales.					
72.	Estoy comprometido con un proceso de mejoramiento personal continuo.					
73.	Se me facilita redactar y tengo buena ortografía.					
74.	Con frecuencia soy crítico(a), puedo identificar en donde están los problemas o los errores.					
75.	Con frecuencia me quedo absorto en mis pensamientos.					
76.	Me cuesta trabajo estar mucho tiempo quieto(a).					
77.	Puedo leer y escribir música.					
78.	Puedo aglutinar y liderar equipos o grupos.					
79.	Puedo identificar mis emociones y pensamientos y comunicarlos abiertamente.					
80.	Disfruto de actividades como campismo, rafting, escalada, esquí, natación, jardinería.					
81.	Creo que lo ordinario puede transformarse en extraordinario.					
82.	Me gusta elaborar reportes escritos detallados.					
83.	Ante un problema tiendo a analizar los hechos de manera objetiva y concreta.					
84.	Se me facilita elaborar mapas mentales					
85.	Me cuesta trabajo estar mucho tiempo quieto(a).					
86.	Puedo leer y escribir música.					
87.	Puedo aglutinar y liderar equipos o grupos.					



Secretaría de la Contraloría
y Desarrollo Administrativo
Gobierno del Estado



FUNDACION PARA EL
LIDERAZGO E
INNOVACION
ESTRATEGICA A.C.



Vamos Juntos
Sinaloa
Lider nacional en alimentos
es nuestro orgullo

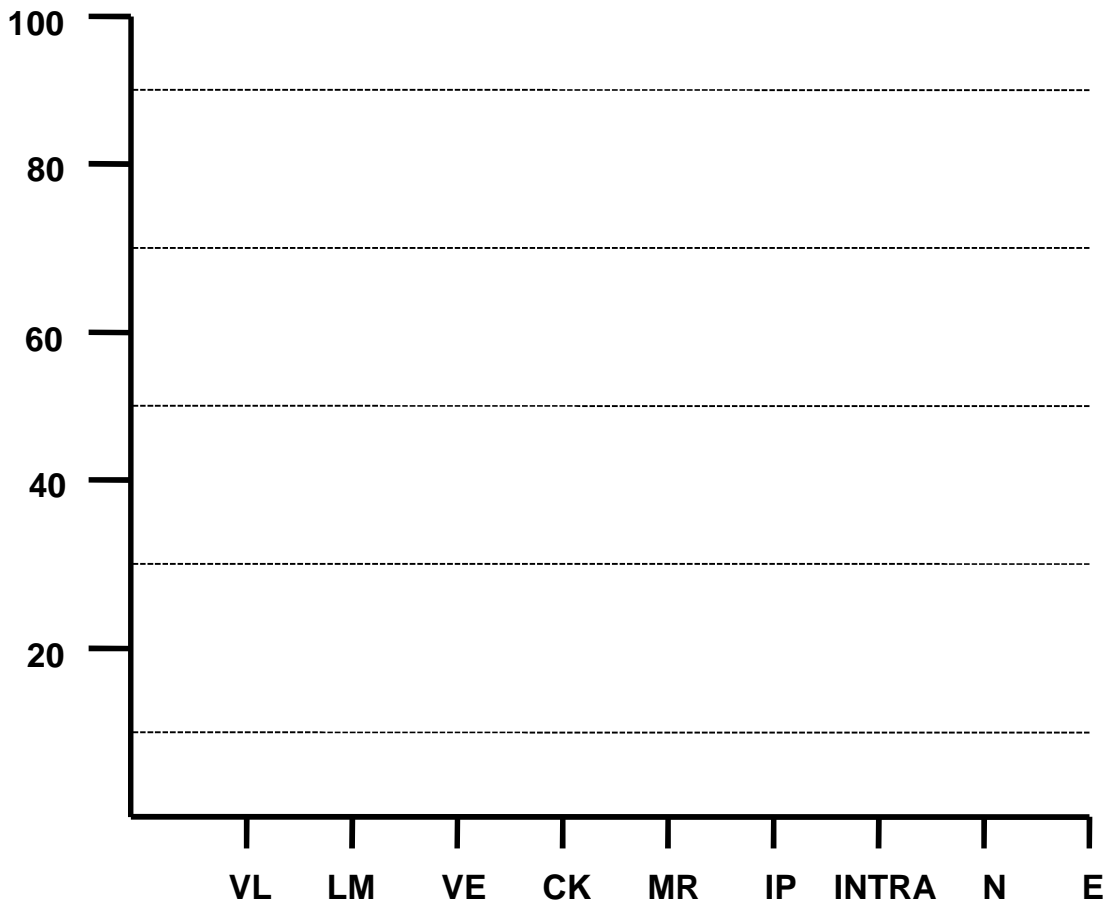
Conocimiento Personal

Aprendizaje Acelerado, Inteligencias Múltiples y Talento Natural



Material del Participante

	AFIRMACION	1	2	3	4	5
88.	Puedo identificar mis emociones y pensamientos y comunicarlos abiertamente.					
89.	Disfruto de actividades como campismo, rafting, escalada, esquí, natación, jardinería.					
90.	Creo que lo ordinario puede transformarse en extraordinario.					



Secretaría de la Contraloría
y Desarrollo Administrativo
Gobierno del Estado



FUNDACION PARA EL
LIDERAZGO E
INNOVACION
ESTRATEGICA A.C.

